

Meno terapijos užsiėmimas TĖVAMS INTERNETU (nemokamai)

Tai puiki galimybė Jums pradėti naujus metus kūrybingai ir pozityviai bei siekiant asmeninio augimo ir emocinės gerovės palaikymo!

2021m. sausio 28d. Tauragės PPT (adresas: Aerodromo g. 6) organizuoja meno terapijos užsiėmimą „Metaforinis portretas: žmonės kaip žuvis. Santykiai šeimoje ir socialinėje aplinkoje“.

Šis užsiėmimas – tai vieta, kur dailės terapijos metodų pagalba bei

- per santykius su savimi ir kitais galima geriau suprasti save,
- susigaudyti savo mintyse ir jausmuose,
- įveikti nerimą,
- saugiai išreikšti neigiamus jausmus ar emocijas,
- pamatyti tarsi iš šono savo svarbius dalykus,
- įgyti vertingos pozityvios pokyčių patirties,
- keisti savo elgesį bei mąstymą,
- atrasti vidinių resursų, jėgų ir motyvacijos veikti.



Užsiėmimo metu bus reikalingos dailės priemonės (akvarelė, guašas, teptukai, indelis vandeniui, keli popieriaus lapai A3, flomasteriai, spalvoti pieštukai, pieštukiniai klėjai, žirkklės). Taip pat - svarbu atsispausdinti prisegtą prie laiško lapą (žuvis). Turėkite vieną pageidautina kuo plokštesnio paviršiaus. Turėkite lapą akmenį (3-5 cm dydžio) - užrašams ir tušinuką.



Norint dalyvauti užsiėmime, nereikia turėti jokių specialių dailės žinių ar įgūdžių – meno terapijos metodai yra paremti spontaniška veikla ir kūryba.

Užsiėmimų laikas: 16.00-18.00 (ketvirtadienis). Pageidaujant laikas gali būti derinamas.

Registruotis el. paštu: stonepsc@gmail.com , teirautis telefonu: 8-6 5259093

Dalyvių skaičius ribotas.

Užsiėmimus ves – Tauragės PPT socialinė pedagogė Inga Stonienė, pedagoginės psichologijos magistrė, ne vienerius metus praktikuojanti meno terapijos metodus savo darbe su suaugusiais ir vaikais.

Tėvelių investicija į save: kūrybiškas laisvalaikio praleidimas su savimi ir kitais.

Iš anksto pasirūpinkite ramia darbo vieta bei karštu arbatos puodeliu ☺

Užsiėmimas vyks ONLINE – Zoom platformoje. Likus dienai iki renginio, bus išsiųsta prisijungimo nuoroda į jūsų elektroninį paštą. Jungtis likus 10 minučių iki renginio pradžios.